

# Памятка для родителей о безопасном использовании сети Интернет

## **Формировать у детей:**

навыки самостоятельного и ответственного потребления информационной продукции;

механизмы критической оценки получаемых сведений;

позитивной картины мира;

чувства ответственности за свои действия в информационном пространстве.

## **Учить детей:**

использовать информационные технологии для реальных дел и реального общения: не жить в виртуальном мире, заниматься спортом и (или) творческой деятельностью, читать книги и т.д.;

анализировать и отличать настоящие новости от дезинформации (делать самостоятельные выводы о качестве информационных продуктов);

распознавать и противостоять манипулированию;

всегда обращаться за помощью к родителям или взрослым.

## **Разъяснять детям:**

о прозрачности сети: в сети всё публично или может стать публичным, это навсегда;

о международных принципах и нормах, регулирующих вопросы информационной безопасности;

об интернет-зависимости и игровой зависимости;

о правонарушениях с использованием информационно-телекоммуникационных технологий;

о правилах ответственного и безопасного пользования услугами Интернет и другими электронными средствами связи и коммуникации.

## **1. Находите время для общения с ребёнком:**

больше «живого» общения с детьми; доверительная атмосфера в семье;

приучите детей рассказывать вам обо всех тревогах, в том числе связанных с Интернетом.

## **2. Будьте для ребёнка проводником в Интернет, а не наоборот:**

не отправляйте ребёнка в «свободное плавание» по Интернету; расскажите ребёнку о возможностях и опасностях, которые несёт в себе сеть Интернет;

сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребёнок;

расскажите о прозрачности сети (поисковики найдут сказанное через годы, сказанное может повлиять при поступлении в вуз (ссуз) и / или на работу);

научите ребёнка не оставлять в публичном доступе личную информацию: контакты, фото, видео;

формируйте у ребёнка уважительное отношение к интеллектуальной собственности и авторскому праву;

объясните ребёнку о правонарушениях с использованием информационно-телекоммуникационных технологий;

научите ребёнка использовать сложные и разные пароли.

## Памятка для учителей о безопасном использовании сети Интернет

### **3. Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети:**

не шпионить за ребёнком - это важно;

создавайте разные учётные записи на домашнем компьютере для взрослых и ребёнка;

используйте механизмы контроля доступа к ресурсам сети Интернет; регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребёнок; контролируйте времяпрепровождения в сети Интернет;

беседуйте с ребёнком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет;

добавьте ребёнка в друзья в социальных сетях; беседуйте с ребёнком о его друзьях в сети Интернет.

### **4. Позаботьтесь о досуге ребёнка:**

творческая деятельность, спортивные секции, чтение книг, изучение иностранных языков, помощь по дому и др.