

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №15 города Белебей
муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Советом школы
протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

РАССМОТРЕНО

Советом родителей
Протокол №1 от 28.08.2019г.

РАССМОТРЕНО

Советом учащихся
Протокол № 1 от 28.08.2019г.

ПРИНЯТО

педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2019 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №15
Е.П. Золотко
приказ № 397
от «30» августа 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме пятидневной учебной недели
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средняя общеобразовательная школа № 15
г. Белебей муниципального района Белебеевский район
Республики Башкортостан**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Примерной основной образовательной программой начального общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)); ФГОС НОО, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357, от 18.12.2012 N 1060, от 29.12.2014 N 1643, от 18.05.2015 N 507) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2009 N 15785), ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897; ФГОС среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», внесенными изменениями в Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрированными в Минюсте России 18.12.2015, регистрационный номер 40154, Письмом Министерства образования РБ от

28.02.2019 №04-05/146 « О переходе на пятидневную учебную неделю», Решением заседания коллегии Министерства образования РБ в 2018 г. и задачах на 2019 год» (Протокол №2 от 21.02.2019г.), Уставом МАОУ СОШ №15 г. Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан, и распространяется на обучающихся для обучающихся всех уровней образования (НОО, ООО, СОО).

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в первую смену в ступенчатом режиме.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов по 40 минут.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)		
1 урок	08.00 – 08.35	5 мин.
2 урок	08.40 – 09.15	40 мин.
Динамическая пауза	09.15 – 09.55	
3 урок	09.55 – 10.30	

Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)		
1 урок	08.00 – 08.35	5 мин.
2 урок	08.40 – 09.15	40 мин.
Динамическая пауза	09.15 – 09.55	
3 урок	09.55 – 10.30	5 минут
4 урок	10.35 – 11.10	5 мин.
5 урок	11.15 – 11.50	

Режим работы первых классов во втором полугодии (январь, февраль, март, апрель, май)		
1 урок	08.00 – 08.40	5 мин.
2 урок	08.45 – 09.25	40 мин.
Динамическая пауза	09.25 – 10.05	
3 урок	10.05 – 10.45	5 мин.
4 урок	10.50 – 11.30	5 мин.
5 урок	11.35 – 12.15	

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4 классов - не менее 34;
- для 9,11 классов - не менее 34;
- для обучающихся 5-8,10 классов – 35 недель

2.5. Начало занятий: 8.00.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком первой половины организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий:

Основной режим работы начальных классов		
1 смена		
1 урок	08.00-08.40	5 мин.
2 урок	08.45-09.25	10 мин.
3 урок	09.35-10.15	15 мин.
4 урок	10.30-11.10	15 мин.
5 урок	11.25-12.05	
2 смена		
1 урок	13.10-13.50	10 мин.
2 урок	14.00-14.40	15 мин.
3 урок	14.55-15.35	15 мин.
4 урок	15.50-16.30	10 мин.
5 урок	16.40-17.20	

5-11 классы

1 смена

2 смена

1 урок	08.00-08.40	5 мин.		1 урок	14.00-14.40	15 мин.
2 урок	08.45-09.25	10 мин.		2 урок	14.55-15.35	15 мин.
3 урок	09.35-10.15	15 мин.		3 урок	15.50-16.30	10 мин.
4 урок	10.30-11.10	15 мин.		4 урок	16.40-17.20	10 мин.
5 урок	11.25-12.05	5 мин.		5 урок	17.30-18.10	5 мин.
6 урок	12.10-12.50	5 мин.		6 урок	18.15-18.55	5 мин.
7 урок	12.55-13.35			7 урок	19.00-19.40	

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе:

Классы						
1кл.	2-4кл.	5кл.	6кл.	7кл.	8-9кл.	10-11кл.
21	23	29	30	32	33	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков.
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся.

3.2. Медицинское обслуживание учащихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.